



Sorgen

Wir kennen sie alle. Der Kopf dreht, das Herz schmerzt und weitere Symptome können sich zeigen:

- Appetitlosigkeit
- Verwirrtheit
- Schmerzen irgendwo
- Antriebslosigkeit
- emotionaler Aufruhr
- Unruhe und Schlaflosigkeit
- Einsamkeitsgefühle
- u. a.

Die liebevolle Behandlung am ganzen Körper, an spezifisch ausgewählten Meridianen und Organen hilft, blockierte Energien zu verteilen und sie neu zu integrieren und zu verbinden. Leben wir derzeit zu arg im Kopf, kann eine Unterstützung der Milzenergie helfen, wieder in unsere Mitte zu kommen. Gedanken und Gefühle wie auch Sorgen manifestieren sich im ganzen Körper-Geist-Seele-Herz-System. Durch den mit der Behandlung angeregten oder auch beruhigten Fluss der Lebensenergie kann mehr Raum zum Aufatmen geschaffen werden. Oft entsteht ein Moment, neu bei uns anzukommen oder Distanz zu dem zu gewinnen, was uns beschäftigt und dadurch neue Kraft und Mut zu schöpfen. Die Kopf-Herz-Bauch-Verbindung gibt Sicherheit in uns.

Gelegentlich benütze ich auch Klänge, die sich harmonisierend, reinigend und erfrischend auswirken. Klang erreicht jede Zelle.