



## Magenbeschwerden

Sicher ist es dabei immer auch ratsam, einen Arzt zu konsultieren. Schmerzen haben in jedem Fall auch mit blockierter Energie zu tun:

- Was können wir nicht verdauen?
- Gedanken? Gefühle? Nahrung? Situationen?
- Sind wir geerdet?
- Sind wir zufrieden?
- Stehen wir unter Stress?
- Wie ist unsere Haltung äusserlich, innerlich?
- Reagieren wir auf Wetter und Feuchtigkeit?
- Möchten wir singen, Gedichte schreiben?
- Finden wir Nahrung in einem guten Buch?
- usw.

Die Behandlung wird am ganzen Körper durchgeführt, sie zieht das Meridiansystem und die Organe mit ein. Sie kann helfen, den Fluss der Lebensenergie zu entstauen, zu beruhigen oder neu zu beleben. Innere Rhythmen können sich harmonisieren, es können neue, erfrischende Verbindungen entstehen und helfen, Liegendebliebenes besser zu verdauen. Wir können aufatmen, neue Kraft schöpfen, neue Ideen entdecken.

Gelegentlich benütze ich auch Klänge, die harmonisierend und reinigend wirken. Klang erreicht jede Zelle.