



Gereiztheit

Emotionen wirken sich auf das ganze Körpersystem aus. Ärger und Gereiztheit ziehen den Körper sauer zusammen und lassen Gemütsstimmungen mitunter ätzend aufbrausen. Wir fühlen uns nicht wohl dabei, und unser Umfeld leidet auch darunter. Die Ursachen wie die Folgen können vielschichtig sein:

- prämenstruelles Syndrom (PMS)
- Stress
- Unzufriedenheit
- fettiges Essen, Alkohol, Medikamente usw.
- äussere Einflüsse wie Wind und Wetter
- Stauungen
- Schmerzen
- u. a.

Die Behandlung wird am ganzen – bekleideten – Körper durchgeführt. Sie ist auf bestimmte Meridiane und die entsprechenden Organe ausgerichtet, beeinflusst Körperflüssigkeiten und das vegetative Nervensystem. Dadurch kann sich der geballte giftige Ausdruck unserer Gefühle lösen, Fluss und Rhythmus unserer Lebensenergie normalisieren und harmonisieren sich, wir können wieder sanfter bei uns ankommen, uns entspannen, zur Ruhe kommen. Raum für neue Gefühle und Gedanken kann entstehen.

Gelegentlich werden die Behandlungen auch durch harmonisierende und reinigende Klänge unterstützt. Klang erreicht jede Zelle.