



Entscheidungen fällen

Entscheidungen zu fällen fordert uns oft als Ganzes. Es können entstehen:

- Verspannungen
- Verantwortungsdruck
- Ruhelosigkeit
- Schlaflosigkeit
- Unsicherheit
- Schmerzen
- Unwohlsein
- Ängste
- u. a.

Besonders beansprucht wird dabei die Leber- und Gallenblasenenergie, die durch den ganzen Körper fliesst. Es ist sehr hilfreich, sie in Zeiten von Entscheidungen zu unterstützen. Während der Behandlung kann sich der Geist ausruhen, wir können Entspannung erfahren, es gibt Zeit und Raum für Stille. In die Behandlung eingebaute sanfte Dehnungen lassen uns tief aufatmen, wodurch wir uns wieder freier fühlen. Vielleicht werden die Kraft und die Bereitschaft in uns geweckt, neu zu wählen und schliesslich auch zu handeln. Unser Körper-Geist-Herz-Seele-System wird durch die Behandlung gestützt, das Gesunde und die Harmonie in uns werden gefördert.

Gelegentlich benütze ich auch harmonisierende und reinigende Klänge. Klang erreicht jede Zelle.