

# Shiatsu Behandlungen

## Unterstützende Techniken und Elemente

Ich lasse den Klang von Stimmgabeln  
und den Klang anderer Instrumente  
je nach Behandlung miteinfließen.  
Die Qualität des Klanges ist vielfältig:  
reinigend, weckend, aufbauend, anregend,  
beruhigend ... Er kann Licht, Harmonie  
und Heilung bringen. Die Information des  
Klanges erreicht jede Zelle und bringt uns  
und das ganze System in Schwingung.  
Wir sind Klang, Licht und Farbe. Jede  
Behandlung ist wie eine neue Melodie  
in Resonanz mit jedem einzelnen. Eine  
Sinfonie eines einzigartigen Klangbildes.  
Wir berühren die Ressourcen unserer  
innewohnenden Quelle.



Christine Tzortzatos-Glatzfelder  
Shiatsu-Körpertherapie  
Dipl. ESI/SGS/EMR  
Lombachweg 7, 3006 Bern  
Telefon 031 352 66 10  
[www.shiatsu-tzortzatos.ch](http://www.shiatsu-tzortzatos.ch)



Christine Tzortzatos-Glatzfelder  
dipl. Shiatsutherapeutin



**Christine Tzortzatos-Glatzfelder**  
Dipl. Shiatsutherapeutin ESI/SGS/EMR

1988–1992 Ausbildung zur diplomierten Shiatsutherapeutin  
1992 Praxisaufbau und kontinuierliche Weiterbildung in Shiatsu bei verschiedenen Meistern dieser Kunst des heilsamen Berührens und Klangtherapieausbildung bei Peter Goldman.

Faszien und craniosacrale Kenntnisse sowie osteopathische Prinzipien bereichern mein Handwerk.

Ich befasse mich mit der Stimme und dem Malen als Ausdruck kreativer Selbsterfahrung. Die Verbindungen zum Menschen und die Natur sind nebst meinen Lehrern eine wunderbare Quelle für meine Arbeit.

Ich liebe meine Arbeit mit den Händen, der Stimme und dem Klang. Sie dient dem Öffnen von inneren und äusseren Räumen. Sie bietet die Möglichkeit, die in jedem innewohnende eigene Lebenskraft zu unterstützen und zum Fließen zu bringen. Sie hilft, die ganzheitliche Verbindung von Körper, Geist, Seele und Herz zu fördern und Freude, Entspannung, Wohlsein im Körper zu fühlen, Gesundheit als wachsender Prozess zu erleben.



## Shiatsu

Shiatsu – japanisch Finger-Druck – ist auf dem Meridiannetz (Energiebahnen in unserem Körper) der Akupunktur aufgebaut. Die Wurzeln liegen in der traditionellen Grundlehre der chinesischen Medizin. Die ganzheitliche Behandlung findet am bekleideten Körper auf einer weichen Unterlage am Boden statt. Mit sanftem Druck wird der Energiefluss im Körper angeregt. Selbstheilungskräfte werden freigesetzt.

Shiatsu unterstützt in Rekonvaleszenzzeiten und lindert akute und chronische Leiden. Der Fluss unserer Lebenskräfte kann blockiert werden durch Stress, geistige Anspannung, Lebenskrisen, Gefühle, schlechte Haltung, falsche Ernährung und vieles mehr, was zu unterschiedlichsten Beschwerden und Krankheit führen kann. Durch die Behandlung wird der ganze Mensch angesprochen. Es können sich Stauungen und Verspannungen lösen, Gelenke werden durch sanfte Dehnungen gelockert und mobilisiert, Organe gestärkt.

Ein Beitrag unsere Gesundheit zu stärken und zu unterstützen und tiefe Entspannung und Ruhe zu erfahren.



## Anwendungsgebiet

Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen  
Verdauungsbeschwerden  
Menstruationsbeschwerden  
Atembeschwerden  
Nervosität, Stress, Burnout  
Schwangerschaftsbegleitung  
chronische Müdigkeit, Schmerzlinderung  
Schlaflosigkeit und vieles mehr

Als Begleitung während Lebenskrisen kann Shiatsu das Vertrauen in sich selber stärken, emotionales, mentales und seelisches Gleichgewicht fördern und bewusstes Ankommen im Körper bewirken. Shiatsu kann immer genossen werden, in jedem Alter, mit oder ohne Beschwerden. Shiatsu als Prävention ist eine wunderbare Gelegenheit, gesund zu bleiben und sich Gutes zukommen zu lassen, sich Zeit und Raum zu schenken in einer friedlichen, stillen Atmosphäre, wo auch Humor und ein kurzes Gespräch Platz haben können.

Shiatsu-Behandlungen werden von Krankenkassen zumindest teilweise bezahlt, sofern eine Zusatzversicherung für ganzheitliche Medizin besteht.