

## SOMMERKURS CRAMPIOLO:

TANZ UND SHIATSU

9. – 16. JULI 2018



REGINA AMMANN  
CHRISTINE TZORTZATOS

Tanzpädagogin/Tänzerin  
Shiatsutherapeutin

[www.reginatanz.ch](http://www.reginatanz.ch)  
[www.shiatsu-tzortzatos.ch](http://www.shiatsu-tzortzatos.ch)

**Programm:** Vormittags Tanz/Improvisation/Meridiandehnungen (ca.1½ - 2 Std.). Spätnachmittags kommt je eine Person in den Genuss einer Shiatsubehandlung, die restlichen in den einer Entspannung in der Gruppe (ca. 1 Std.). Alle Aktivitäten finden wenn möglich im Freien statt. Es bleibt genug Zeit zum sich Erholen und zum eigenen Erkunden der herrlichen Natur.

**Ort:** In einmaliger und inspirierender Umgebung auf der gepflegten Alpe Crampiole, Parco Naturale Devero, Nordpiemont, Italien.

**Unterkunft:** Einfache Unterkunft in der Pensione La Baita, mit überaus guter und reichhaltiger lokaler Küche. [www.alpedevero.it/baita.htm](http://www.alpedevero.it/baita.htm)

**Kosten:** CHF 460.- für 5 Kurstage. Übernachtung mit Vollpension ca. EUR 60.- pro Tag. Zuschlag Einzelzimmer EUR 10.-. Reisespesen und Extras sind nicht eingerechnet.

**Reise:** Anreise Montagmorgen 9. Juli, Heimreise Samstagnachmittag 14. Juli 2018. Die Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln von Bern über Domodossola nach Devero dauert 3 Stunden, von dort geht es eine halbe Stunde zu Fuss bis zur Alpe Crampiole. Das Gepäck wird in Devero abgeholt.

### Auskunft und Anmeldung:

Regina Ammann  
Christine Tzortzatos

[info@reginatanz.ch](mailto:info@reginatanz.ch)  
[ch.tzortzatos@bluewin.ch](mailto:ch.tzortzatos@bluewin.ch)

031 351 19 42  
031 352 66 10

# SOMMERKURS CRAMPIOLO: «SPIELERISCH»

TANZEN – SPIELEN

MO 16. JULI – SA 21. JULI 2018



mit REGINA AMMANN

Tanzpädagogin/Tänzerin

[www.reginatanz.ch](http://www.reginatanz.ch)

**Programm:** Vormittags Schwerpunkt Tanz, Improvisation und Gestaltung (1½ - 2 Std.). Am späteren Nachmittag Schwerpunkt Spiel (1 - 1½ Std.). Alle Aktivitäten finden wenn möglich draussen statt. Es bleibt genug Zeit zum Entspannen und eigenen Erkunden der herrlichen Natur.

**Ort:** In einmaliger und inspirierender Umgebung auf der gepflegten Alpe Crampiole, Parco Naturale Devero, Nordpiemont, Italien.

**Unterkunft:** Einfache Unterkunft in der Pensione La Baita. Überaus gute und reichhaltige lokale Küche. [www.alpedevero.it/baita.htm](http://www.alpedevero.it/baita.htm)

**Kosten:** CHF 400.- für 5 Kurstage. Übernachtung mit Vollpension ca. EUR 60.- pro Tag. Zuschlag Einzelzimmer EUR 10.-. Reisespesen und Extras sind nicht eingerechnet.

**Reise:** Anreise Montagmorgen 16. Juli, Heimreise Samstagnachmittag 21. Juli 2018. Die Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln von Bern über Domodossola nach Devero dauert 3 Stunden, von dort geht es eine halbe Stunde zu Fuss bis zur Alpe Crampiole. Das Gepäck wird in Devero abgeholt.

## Detaillierte Auskunft und Anmeldung:

Regina Ammann [info@reginatanz.ch](mailto:info@reginatanz.ch) 031 351 19 42 078 759 70 72

# ANMELDUNG SOMMERKURSE CRAMPIOLO 2018

Bitte ankreuzen

9. - 14. Juli (Mo-Sa)

Regina Ammann  
Chr. Tzortzatos

Tanzen / Shiatsu

16. - 21. Juli (Mo-Sa)

Regina Ammann

Tanzen / Spielen

**Name:**

**Vorname:**

**Adresse:**

**Telefon/e:**

**E-Mail:**

**Datum:**

**Anmerkungen:**

**Unterschrift:**

Ich habe die unten aufgeführten Konditionen zur Kenntnis genommen.

**Bedingungen:**

- Anmeldung bis 20. Juni 2018
- Die Kurskosten von CHF 460.- bzw. 400.- sind bis Ende Juni zu bezahlen auf Konto CH19 0630 0016 8189 7780 2 der Valiant Bank Bern. Ermässigung nach Absprache.
- Die Kosten für Unterkunft und Extras können bar vor Ort in Euro oder mit Karte bezahlt werden.
- Bei einer Abmeldung nach Ende der Anmeldefrist werden die Gesamtkosten berechnet, ausser es kann eine Ersatzteilnehmerin gestellt werden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Die Platzzahl pro Kurs ist auf max. 8 Personen im ersten und 6 im zweiten Kurs beschränkt; Teilnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Kinder sind willkommen (1/2 Preis).

**Anmeldung an:** Regina Ammann Tavelweg 28, 3006 Bern [info@reginatanz.ch](mailto:info@reginatanz.ch)